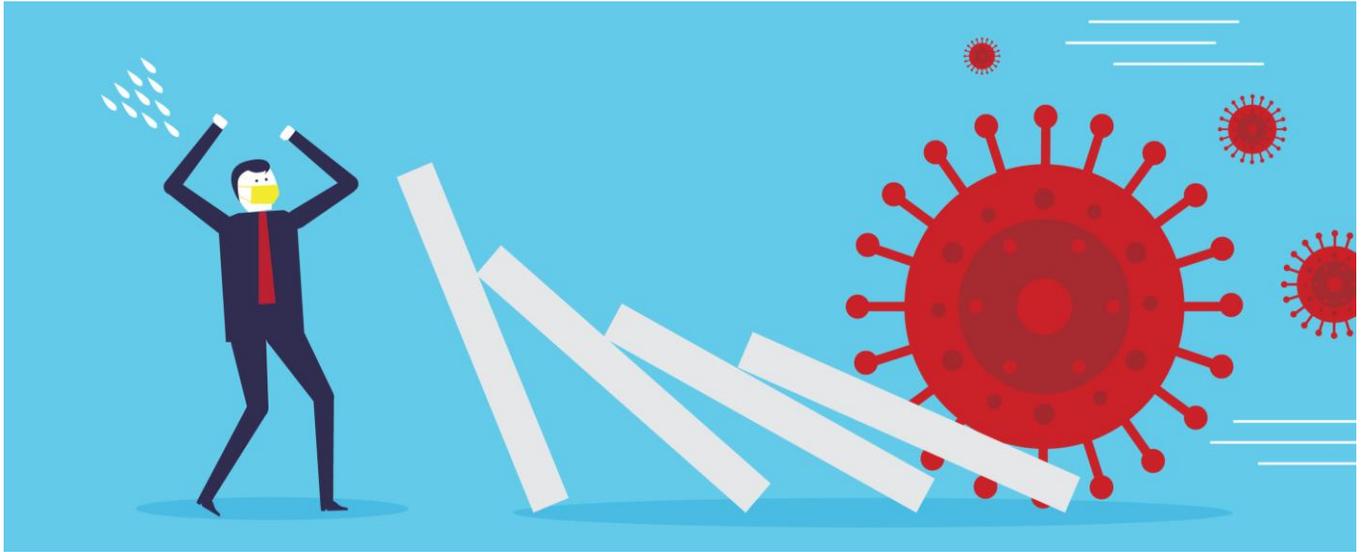


【Insectopia (インセクトピア)】とは： insect (虫) と utopia (理想郷) を掛け合わせた造語  
『蟲たちを含む、地球上に生きる全ての仲間が快適に生きることができる世界』を創るため、SHELLグループがお届けする情報発信ニュースレター。



## 免疫を守る！「感染症ドミノ」のリスクと対策

冬も深まり寒さが本格化する中、「新型コロナウイルス」、「RSウイルス」、「インフルエンザ」、「マイコプラズマ肺炎」など、多様な感染症が流行しています。今冬は、短期間で複数の感染症に次々とかかる「感染症ドミノ」が新たな課題として注目されています。本号では、その原因や対策についてお伝えします。

### 感染症ドミノとは？

「感染症ドミノ」とは、インフルエンザにかかり、治ったと思ったらまた別の感染症にかかる、といったように連鎖的に感染症を発症することを指します。免疫力が低下している時や免疫機能が未発達な場合にそのリスクが高まります。

### 感染症ドミノの原因

2024年は秋が短く、10月には夏日を記録する日も多かった一方で、11月中頃から急激に気温が下がりました。この気温変化により、通常であれば寒さに適応する「寒冷順化」の期間が十分に取れず、自律神経のバランスが崩れ、免疫力が低下しやすい状況になっている方が多いのが今年の特徴です。

また、子どもたちは通常、成長の過程で様々な感染症にかかりながら免疫を獲得していきますが、コロナ禍での消毒やマスク着用の徹底により、感染症にかかる機会が少なくなりました。そのため、感染症に対する免疫力が十分に育たず、「感染症ドミノ」が起りやすくなっていると言われています。

### 「免疫リペア」で病原体から体を守る

「感染症ドミノ」を防ぐためには、免疫力を高めながら病原体から体を守る必要があります。具体的な方法として、以下の3点を紹介します。

#### 1. 腸内環境を整える

発酵食品は善玉菌を増やし、オリゴ糖や食物繊維の多い食品は腸内にすでにある善玉菌を育てます。これにより、腸内環境が改善され、免疫力の向上が期待できます。

#### 2. 口腔環境を清潔に保つ

口の中の粘膜には免疫機能が備わっています。歯磨きやうがいを習慣化し、清潔で適切な状態を維持することで、病原体の侵入を効果的に防ぐことができます。

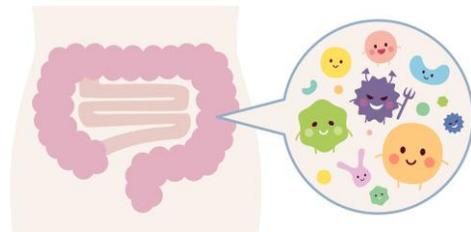
#### 3. 自律神経を整える

自律神経の乱れは免疫力低下につながります。十分な睡眠や規則正しい生活を心がけるほか、朝日を浴びることや朝食をしっかり摂ることも、自律神経を整えるのに有効です。

これらの対策を実践しても、感染症ドミノを完全に防ぐことは難しいですが、複数の対策を組み合わせることで、リスクを抑えることは可能です。

### 感染症を防ぐ社会的責任

企業レベルでの感染症対策は、新型コロナウイルスの流行ピーク時に比べて緩和されつつありますが、職場での衛生習慣の徹底やリモートワークの導入など、より柔軟な対応が求められています。「感染症ドミノ」のような社会問題が正しく理解され、個人の健康を守りつつ、社会全体の持続可能性にも繋がるようにしていければと思います。



## 2025年2月「国際ホテル・レストランショー」に出展決定！@東京ビッグサイト

昨年11月の「ビルメンヒューマンフェア&クリーン EXPO2024」では当社ブースに1,000名以上の来場者を迎えることができました。2025年2月に開催される「国際ホテル・レストランショー」でもトコジラミに特化した予防・駆除サービス「トコジラぬ」をはじめとする衛生管理サービスをメインに出展します。

観光業界では、コロナ禍を経てインバウンド需要が急速に回復しています。日本政府観光局の発表によると2024年10月には訪日外国人旅行者数が331万2,000人（推計値）に達し、単月で過去最高を更新しました。こうした状況下、宿泊施設におけるトコジラミ対策はますます深刻な課題となり、「どのような対策を取ればよいかかわらない」等、多くの事業者が悩みを抱えています。本展示会では、宿泊事業関係者の皆さまが「トコジラぬ」サービスの詳細を知って頂く機会となるよう弊社の専門スタッフ丁寧にご案内します。

### 「トコジラぬ」ブースの見どころ・特徴

#### ■誘引トラップ

捕獲がひと目でわかる早期発見モニタリングツール！  
薬剤不使用で安全・安心に使用できます。

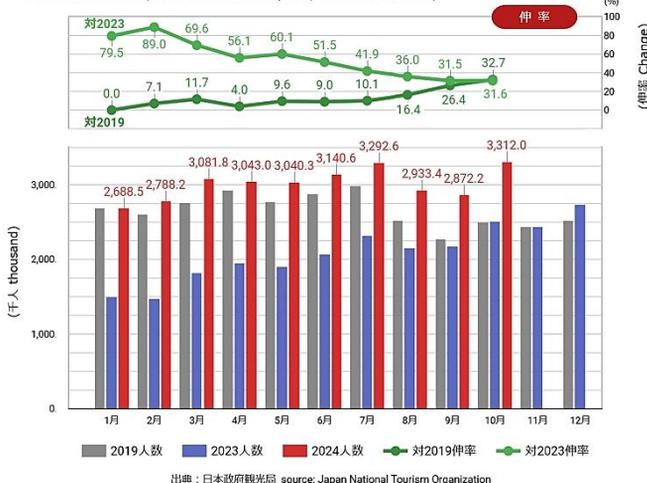
#### ■ベッド展示

トコジラミの繁殖サインである「血糞」を再現！  
現場のリアルを伝えながら、誘引トラップ設置のレクチャーをおこないます。

#### ■スチーム駆除デモ

トコジラミ駆除で用いられる加熱スチーム処理を実演！  
薬剤が効かない卵にもしっかり対応できるのがポイントです。

訪日外国人人数（対2019年・2023年比） 2024年10月期  
Visitor Arrivals to Japan in October 2024 (Compared to 2019, 2023)



### ■専門スタッフ

経験豊富な防除従事者がブースに常駐！  
商材説明や駆除のご相談など幅広い分野で対応可能です。

トコジラミ基礎知識や対策フローなどを分かりやすく表記したパネルを設置して皆様をお待ちしています。  
その他、建物の衛生管理業務全般のご案内も可能です。建物などの衛生管理についてご相談がある方も、ぜひ弊社ブースへお立ち寄りください！

展示会詳細は下記Informationをご覧ください。

## 今月のInsect



写真/解説  
中峰 空  
8thCAL技術顧問  
真面目昆虫館館長



### ガロアムシの一種 (ガロア虫)

ガロアムシ目ガロアムシ科  
学名：Galloisiana sp.

成虫はすべて翅を持たず、「非翅目」と呼ばれます。地下や洞窟、高地など冷涼な環境に生息し、本州では冬季に見つけやすいです。分布域は北アメリカ北西部、ロシア沿海州、朝鮮半島、日本など環北太平洋地域に限られます。日本では8種が確認されていますが、分類が難しく未記載種も多いとされます。写真は紀伊半島産の未確認種です。

## Information

### ● Pick up 展示会情報

国際ホテル・レストランショー（※シェル商事が出展します。）

会期：2025年2月4日(火)～2月7日(金)  
会場：東京ビッグサイト 東1～6ホール  
当社ブース位置：東5ホール\_Q27

【来場事前登録】※入場無料

ご来場いただく際は事前にごちらから来場者登録をお願いします

▶▶ <https://www.jma-tradeshow.com/hcj/jp/registration.php?exhibitor=EX000505>

### ● 「トコジラぬ」トピックス情報

トコジラミに関する実態調査結果を公開しています！

→ <https://ur0.jp/OqDwY> (4回目)

予防×駆除サービスの特設サイト「トコジラぬ」を設置しています！

→ <https://ur0.jp/vd5EN>

### Insectopia インセクトピアの配信登録はこちらから！

QRコードを読み取り後、登録フォームよりご登録ください。  
ニュースリリースや採用情報、イベントなどの最新情報を配信中です。

